

Cuaresma

40 días.....

El tema:

Retirar En el Desierto con Jesús

Las fechas:

La cuaresma es un período de cuarenta-días antes de la Pascua. Empieza en Miércoles de Ceniza. Nosotros no contamos los Domingos cuando contamos los cuarenta días, porque los Domingos conmemoran la Resurrección. la cuaresma empieza Febrero 17 y termina April 4

Los colores:

Las decoraciones son púrpuras, el color real, para preparar para el Rey.

Las Lecturas de la escritura:

El Leccionario Revisado de Común designa lecturas de Escritura para el uso en el culto durante la Temporada de Cuaresma.

El Este:

En iglesias Ortodoxas, esta temporada es llamada la Gran Cuaresma. Empieza en el lunes Limpio.

Los Días especiales:

Miércoles, 17 2010 de febrero

Prácticas de Cuaresma

No coma carne en Miércoles de Ceniza
No coma carne los viernes durante la cuaresma
Estar en Ayunas mínimo 2 días

Si abandonando el alimento no es mucha de una tarea para usted, escoga algo más que usted tiene que hacer en esfuerzo en abandonar. Para muchas personas, esto puede significar 40 días sin

- * Televisión
- * Apostando
- * Impulso de hacer compras
- * Baila en discotecas
- * Viviendo de su tarjeta de crédito

La oración

- (1) Mateo 6:1-6, 16-18 (Miércoles de Ceniza)
- (2) Mateo 4:1-11 (primer Domingo)
- (3) Mateo 17:1-19 (segundo Domingo)
- (4) Juan 4:5-42 (tercer Domingo)
- (5) Juan 9:1-41 (cuarto Domingo)
- (6) Juan 11:1-45 (quinto Domingo)
- (7) Mateo 21:1-11 (Domingo de Pasión)
- (8) Juan 13:1-15 (Santo Jueves)
- (9) Juan 18:1—19:42 (Santo Viernes)
- (10) Juan 20:1-9 (Pascua)

Ofrecimiento

Donar posesiones personales: ropa, libros, zapatos,

Dedique tiempo para el servicio: trabajando en una cocina de sopa o refugio sin hogar, ayudando a personas en su vecindario como las personas mayores

Done alimento o dinero guardados por ayuno a la parroquia o la despensa del alimento de la comunidad, al banco de alimento, o a refugios sin hogar.

Los Círculos de la Fe

El desarrollo espiritual/Renovación

Gane un círculo de fe, un círculo de creyentes una vez al mes para:

- * Compartir el Evangelio
- * Compartir nuestra fe
- * Preservar nuestra fe
- * Crecer en la espiritualidad
- * Para Orar juntos
- * Apoyar a nuestra iglesia

